

VÕIMUSTAMINE JA ENESEVÄÄRIKUS

Maite Sarrió Catalá

Võimustamisprotsessides järgitud teoreetilisi ja metodoloogilisi aluseid pole ruumivähesuse tõttu kerge selgitada. Sellegipoolest püüan "Feministid tulevad kell kolm" jaoks kirjutatud artiklis sünteesida, millised on minu meelest naiste võimustamist edendavate töötubade põhitõed, mida nende läbiviimisel järgida. Igaühe enda subjektiivsuse arendamine ning tegelikkuse loomine sisaldab soospetsiifilisi aspekte, segatult psühholoogia ning Lääne ja Ida filosoofiatega, sotsioloogia ja isegi kvantfüüsikaga.

Naiste võimustamine¹ ei haara ainult naiste osalemist globaalse tähtsusega otsuste tegemiseks, vaid ka naiste ja kõikide inimeste vabaduse ja heaolu edendamist, koos sellise võimu mõiste muutmisega, mis järgib meile sobimatuks muutunud patriarhaalseid ja androtsentrilisi ettekirjutusi. Inimeste õnnetu seisund ning süsteemi häving ja jätkusuutmatuse on ilmselged. Seetõttu kaasneb võimustamisega hegemoonilise sotsiaalmajandusliku paradigma, millele toetub inimeste sotsialiseerimine, muutmine. Sellise paradigma, mis on üles ehitatud hirmule, ebavõrdsusele, vägivaldale ja kannatustele ja mis rikub indiviidide vabadusi. Tsiviil- ja inimõigusi toetavad liikumised nagu ka naisliikumised kasutavad võimustamise mõistet selgitamiseks, et need, kes kannatavad mitmesuguse vägivalga ning rõhumise all vajavad selle vastu astumiseks võimustamist ja et see võimustatus on internaliseeritud kui osa individuaalsest subjektiivsusest ning olemisest. Vägivaldset ja ebavõrdset maailma, milles me elame, saab lühikeses, keskpikas ja pikas perspektiivis muuta läbi väikeste individuaalsete muutuste nn läbi liblikaefekti².

Lõppkokkuvõttes tähendab võimustamine maailma valitsevate kollektiivsete uskumuste ümberkujundamist läbi naiste ja meeste individuaalsete subjektiivsete muutuste, kes loovad reaalsust oma mõtetega ja viisidega, kuidas nad suhtuvad iseendasse ja teistesse. Feminism kui strateegia ebavõrdsuse dekonstrueerimiseks ning võrdsuse ja vabaduse rajamiseks tähendab naiste ja meeste tegemist teadlikuks nende identiteedist ja nende võimustamist nii, et nad saaksid saavutada isiklikku õnne ning üldist rahu. Võimustamine tähendab meheliku ja naiseliku sooliste identiteetide dekonstrueerimist ning vabade ja sõltumatute indiviidide kujundamist, kes on teadlikud oma loomingulisest suutlikkusest ning isiklikust ja sotsiaalsest võimust.

Üha rohkem inimesi kogu maailmas mobiliseerub isiklikult ja kollektiivselt organisatsioonide ja võrgustike kaudu, et ehitada "uut ja teistsugust maailma", tehes seda inimeste võimustamise abil. Arvestades strateegia tähtsust ning selle laialdast kasutamist poliitikas ning töötubades on oluline määratleda tema põhiolemus ja metodoloogia. Esiteks peame siiski mõistma, kust pärineb meie kui «mõtlevate», «sotsiaalsete» ning «seksuaalsete» olendite võimetus³.

EMPOWERMENT AND BASIC SELF-ESTEEM

Maite Sarrió Catalá, PhD

It is quite a challenge to explain the theoretical and methodological basis of the process of empowerment in such a limited space. Yet, in the article contributed to the seminar „Feminists arrive at three“ I will try to summarize the principles which I believe are fundamental for women's empowerment workshops and which need to be followed.

¹ *Empowerment* (ingl k.) - võimustama (tähtsusest jõu ja võimsuse andmine).

² Metafoor, mis selgitab, kuidas väikesed põhjused võivad tekitada suuri tagajärgi. Iga inimene võib luua muutusi enda lähimas reaalsuses alustades oma tõekspidamiste muutmisest

³ Siia võivad lisanduda muud mitmekesisuse tunnused, mis mõjutavad meie võimetus, nagu vanus, seksuaalne sättumus, rahvus jne

The development of one's own subjectivity and the creation of reality contain gender-specific aspects which are blended with psychological insights, Eastern and Western philosophies, sociology and even quantum physics.

Women's empowerment encompasses not only women's participation in making key decisions of global significance, but also the promotion of freedom and well-being of women and all human beings along with changing the concept of power which upholds outdated patriarchal and androcentric prescriptions. Human misery, the collapse of the system and unsustainable development are evident. Empowerment, therefore, involves changes in the hegemonic socio-economic paradigm which underlies socialization processes, the paradigm which builds on fear, inequalities, violence and human suffering and breaches the rights of individuals. Civil and human rights movements as well as women's movements use the concept of empowerment to explain that those who are subjected to various forms of violence and oppression need to be empowered to confront them and that empowerment is internalized as part of individual subjectivity and being. The violent and unequal world in which we live can be changed in the short, medium and long-term perspectives based on small individual changes or the so-called „butterfly effect“.⁴

Empowerment is ultimately a process of reshaping the collective beliefs which govern the world based on individual subjective changes by men and women that generate reality with their thoughts and the ways they relate to themselves and others. Feminism as a strategy of deconstruction of inequality and construction of equality and freedom implies making both women and men aware of their identities and empowering them so they can achieve personal happiness and global peace. Empowerment involves deconstructing male and female gender identities and shaping free and autonomous individuals that are conscious of their creative abilities and individual and social power.

Increasingly people around the world are mobilizing individually and collectively through organisations and networks to build „a new and different world“, doing so by empowering people. Given the importance of this strategy and its widespread use in politics and workshops, it is necessary to define its essence and methodology. First, however, we have to understand what lies at the core of disempowerment when it comes to us as „intelligent“, „social“ and „sexual“ creatures.⁵

⁴ The butterfly effect - a metaphor that explains how a small change at one place can have large effects elsewhere. Each person can initiate change around him/her starting from changing his/her beliefs

⁵ We can add here other characteristics of diversity that play a role in disempowerment like age, sexual orientation, ethnicity, etc.